

Cari genitori,

mi raccomando tenete duro!

Vi pensiamo e vi siamo vicini, perché anche i nostri figli sono stati piccoli, comprendiamo le difficoltà di organizzazione e di gestione che state affrontando in questi giorni con la chiusura della scuola, non eravamo preparati, nessuno avrebbe mai pensato si verificasse una circostanza simile!

In questo periodo di lontananza, vogliamo esprimere la nostra vicinanza, ci mancate!

Bimbi, ci mancano le vostre voci, le vostre urla, le vostre risate... abbiamo tanta voglia di vedervi, di giocare insieme!

Occorre aspettare un pochino, ma poi ci ritroveremo più forti e felici di prima.

Se vi annoiate, se siete a corto di idee, noi siamo qui!

Ciascuna di noi sta pensando, cercando, attività e giochi belli da proporvi che si possono fare a casa insieme a mamma, papà, fratelli, nonni affinché possiate trascorrere il tempo in modo un po' più spensierato.

Da sempre si dice che la migliore forma di insegnamento sia l'esempio. Per questo, se potete chiediamo a voi genitori di essere i primi a mostrare ai vostri piccoli l'importanza di semplici autonomie:

- **METTERSI LA GIACCA:** provate a mettere il cappuccio sulla testa dei bimbi, per poi, da soli inserire in modo agevole il primo braccio, ed aiutarli a capire come inserire il secondo. Ragionare su questi aspetti li aiuterà a capire come fare quando con il passare delle giornate le giacche si faranno più leggere e non avranno più il cappuccio.
- **TOGLIERE LA GIACCA:** generalmente i bimbi fanno togliersi la giacca, ma spesso lo fanno girando al contrario le maniche. Abitarli a togliersi la giacca tenendosi la manica con l'altra mano li aiuterà a ritrovarla in posizione corretta quando poi dovranno rindossarla.
- **METTERE E TOGLIERE LE SCARPE:** sebbene togliere le scarpe sia spesso immediato per i bimbi, metterle non è così semplice. Se ne avete il tempo, un po' ogni giorno provate a farle indossare a loro, fategli vedere come si fa, ma poi cercate di fare in modo che siano loro ad aprire gli strip, ad allargare la scarpa ed a spingere per far entrare i piedi all'interno. Pian piano impareranno.
- **IN BAGNO:** i bimbi sono capaci di tirare giù i pantaloni da soli, lasciateli fare, se vedete che sono ancora molto alti fateglielo notare, ascolteranno. Dopo la pipì è sempre meglio pulirsi e tirare lo sciacquone, ma ahi noi, spesso se lo dimenticano, ricordiamoglielo, ripetiamogli la sequenza corretta nel fare le cose in modo da aiutarli progressivamente a memorizzarla.
- **METTERE LA CANOTTIERA NEI PANTALONI:** ci vorrà tempo prima che imparino da soli a svolgere questa attività, ma chiediamo loro di provare, come riescono a

mettersi la canottiera nei pantaloni, con il tempo si abitueranno a chiedere loro a noi adulti di aiutarli.

- LAVARSI LE MANI: è importante che i bambini imparino a lavarsi le mani ogni volta che sono stati in bagno, ogni volta che devono mangiare, ogni volta che... Noi diamo delle sequenze anche in questo caso, aprire il rubinetto, prendere il sapone, insaponarsi per bene le mani e poi sciacquare, chiudere il rubinetto e asciugarsi le mani. Senza ansie, ma è importante lavarsi le mani.
- MANGIARE DA SOLI: i bimbi lo sanno fare, lasciateli fare, a volte per loro farsi imboccare è una coccola. Allora magari se potete lasciateli mangiare da soli, correggeteli l'impugnatura, progressivamente diventeranno più veloci; elogiarli li farà sentirsi amati e apprezzati.
- I GIOCHI: bello giocare, ma quanto è difficile condividere i propri giochi e metterli apposto? Se potete allenate i vostri bimbi anche in questo. Non sempre, ma tutti riordinano è una delle regole della scuola, anche i giochi hanno bisogno di riposare. I bimbi sanno anche che i giochi sono della scuola e che quindi tutti li possono usare, non sempre ne hanno voglia, ma è una regola importante. Se potete raccontate ai vostri bimbi che sapete che a scuola le maestre chiedono sempre di prestare i giochi e le parole gentili aiutano ad ottenere i giochi "per favore, grazie...". Anche a casa si potrebbe dire che i giochi sono della famiglia e quindi un po' per volta tutti li possono usare.

Mi raccomando, bimbi fate i bravi e i birichini solo un pochino!

Colorate, giocate, saltate, e divertitevi come solo voi sapete fare.

Vedrete che presto ritorneremo a scuola per abbracciarci e coccolarci.

Vi salutiamo con la conclusione del discorso del Presidente del Consiglio, ci sembra di buon auspicio:

"Rimaniamo distanti oggi per abbracciarci domani. Fermiamoci oggi per correre più veloci domani.

Un saluto e un bacio grande, grande

Le vostre maestre

della scuola dell'Infanzia Centro Storico